

Gevaar of Kans

"Ach" verzuchtte een cursiste *Weer in Balans*: "op je 54ste krijg je toch geen nieuwe baan meer"! Ik keek haar aan en zei: "Als jij dat denkt...". Een paar maanden later mailde ze me enthousiast: "Ik heb een nieuwe baan"! Bij meerdere van mijn cliënten is hetzelfde gebeurd: *Weer in Balans* als outplacement...

Crisis in de wereld, in ons werk, in ons persoonlijke leven, we maken het allemaal meer of minder mee. "Maar hoe komt het toch dat de één er altijd weer goed doorheen komt en de ander nauwelijks of niet?", vroeg Aaron Antonovsky zich af in de klassieker 'Unraveling the mystery of health'. Wellicht geeft de filosofie uit het Oosten ons een idee.

In het Chinees bestaat het teken voor crisis uit twee afzonderlijke tekens, Wee en Ji, gevaar en kans. Zit daarin

misschien het geheim? Is het misschien zo, dat de één zich meer op het gevaar richt en de ander meer op de kans?

Gandhi zei het al: "De mens wordt vaak wat hij denkt". Dat geldt voor de mens, maar ook voor de mens in uw organisatie en dus voor de gehele organisatie! Waar richt u uw energie op? Op het gevaar of op de kans? Of, anders gezegd, op het probleem of de oplossing?

Een klassiek Engels spreekwoord zegt: 'Energy flows where intention (or attention) goes'. U heeft altijd een keuze. U heeft het dus in uw eigen hand!



Harry Grob

BoekTIP

'Anders denken, anders doen.'

Auteur: prof. dr. Jeff Gaspersz van Nijenrode



Startdata trainingen

Weer in Balans

- dinsdag 27 januari 2009
- maandag 23 maart 2009

Balans of Balanceren [managers en HR professionals]

- donderdag 29 januari 2009
- donderdag 26 maart 2009

Indien u geïnteresseerd bent om te participeren in één van de trainingen, meldt u zich dan telefonisch, nummer 053 - 43 49 252, of per e-mail, info@harrygrob.nl.

CITAAT van de straat

"Een crisis is een uitgelezen gelegenheid om jezelf of een situatie te verbeteren".

Barack Obama

Masterclass

De Masterclass Gezondheidsmanagement van Baart & Raaijmakers uit Amersfoort bracht medio 2008 een bezoek aan Harry Grob Trainingen om zich te laten informeren over de visie van Harry Grob op gezondheidsmanagement en om kennis te maken met zijn werkwijze. De groep bestond uit deskundigen Gezondheid en Werk van o.a. Achmea, Schiphol, Grolsch, ING en het Waterland Ziekenhuis.

Pedro Montoya was één van de deelnemers. De aanpak en visie van Harry Grob spreken hem zeer aan. Montoya: "Ik vind zijn aanpak verfrissend, compleet en toegankelijk. Zijn stijl is zacht maar tegelijkertijd confronterend. Harry kan ik het beste omschrijven als een wijze leermeester die zichzelf goed kan relativeren en die zeer hartelijk is. De mens staat bij hem duidelijk voorop als een geheel van lichaam en geest".



Liefdesgedicht

Jij hebt de dingen niet nodig
om te kunnen zien

De dingen hebben jou nodig
om gezien te kunnen worden

K. Schippers

Gedicht

Vakantie

Van 22 december 2008 t/m 04 januari 2009 hebben wij vakantie en zal ons bedrijf gesloten zijn.

HBO-instelling SAXION over de trainingen van Harry Grob

Een sterk gezondheidsbeleid staat bij Saxion hoog in het vaandel, want fysiek en psychisch gezonde medewerkers presteren beter en verzuimen minder.

De organisatie hecht daarom veel waarde

aan fitte medewerkers en speelt daar onder de noemer *Saxion Fits* op preventieve en curatieve zin op in. Het re-integratieteam van Saxion werkt in dit kader nauw samen met Harry Grob Trainingen. Sonja van Egmond, re-integratieadviseur en beleidsmedewerker HRM bij Saxion: "De trainingen van Harry Grob passen heel goed bij onze visie op gezondheidsmanagement. Zo wordt de training *Weer in Balans* ingezet om medewerkers weer grip te geven op hun privéleven en hun werk. Met die training hebben we zeer positieve ervaringen, vrijwel alle deelnemers daaraan zijn succesvol en gemotiveerd gere-integreerd. Daarnaast verwachten wij dat de preventietraining *Balans of Balanceren* een goede aanvulling zal zijn op de activiteiten die Saxion zelf al onderneemt op het gebied van verzuim".



FEESTDAGEN

Wij wensen u heel fijne feestdagen en een gezond & gelukkig 2009!