

“Vraagt een HR-manager...”

Onlangs hield ik een presentatie. Het was een presentatie zoals ik al vele malen heb gehouden. Geen van de aanwezigen twijfelt aan mijn inzet voor de mensen die mij worden toevertrouwd, maar altijd krijg ik weer de vraag: *“Hóe kom je toch tot die resultaten?! Mevrouw had een toch een fobie? Meneer had toch een burn-out en zou de WIA in?”* Tja, hoe ik dat bereik, dat wordt ook tijdens mijn presentaties niet altijd even duidelijk...

Soms houd ik een presentatie in ons prachtige klooster voor 100 mensen, soms 10, nu voor circa 25 HR-managers van regionale organisaties. Het was een informatieve en levendige bijeenkomst met nadien een borrel in onze kantoren en een etentje bij onze buurman. Wat een heerlijk beroep!

Na circa een half uur, stelde de HR-directeur van een grote overheidsinstelling een interessante vraag. Hij verzuchtte: *“Harry, ik word zo moe van al die psychische klachten, het neemt maar toe en toe, ligt dat dan allemaal aan ons, ligt dat altijd aan het werk?”*

De groep viel stil. Ik liet de stilte even aan en liep naar hem toe en zei: *“Klaas, het ligt nóóit aan het werk!”* Ik overdrijf, weet het, maar in Nederland kan het, met onze wetgeving, zelden of nooit aan het werk liggen. *“Echter,”* zo vervolgde ik *“soms kiezen mensen het verkeerde werk...”* en daar ligt dan vaak de oorzaak van hun problemen.

Gemiddeld zoekt 1 op de 5 werknemers die bij ons voor een traject komen na afloop ander werk. Passend werk. Werk waarin ze hun talenten en passie wél kwijt kunnen. Het is aan u als werkgever de keuze hoe belangrijk u het vindt dat uw medewerkers goed in hun vel zitten en daarnaar actief te handelen.

Het effect daarvan?

Tja, dat zien we dagelijks om ons heen, toch?!



Interview Arbo Magazine

In december ontvingen we een verzoek voor een interview in het toonaangevende Arbo Magazine. In dit artikel wordt vooral ingegaan op de vraag hoe Harry Grob - Trainingen is ontstaan en met welke motivatie. Op onze site www.harrygrob.nl/recensies kunt u het volledige artikel lezen.



Startdata Weer in Balans

Dit voorjaar starten de nieuwe groepen *Weer in Balans*. Eveneens starten wij de training *Balans of Balanceren*, speciaal voor bestuurders en directies van organisaties. Eenzame posities, allesbehalve gemakkelijk, dus bieden wij de gelegenheid om met collega's in een informele, vraag gestuurde training van gedachten te wisselen en van elkaar te leren. Bij voldoende belangstelling starten we deze training tevens voor HR-managers en HR-directeuren. Ook daarin is de aandacht vooral gericht op uw eigen rol als leidinggevende.

In die training uiteraard ook aandacht voor het meest vergeten signaal van werknemers dat tot ernstig verzuim kan leiden! Wij troffen het in elk geval in nog geen enkel curriculum. Indien u meer informatie wenst, kijk dan op onze site of neem contact met ons op.

Wetenschappelijk onderzoek effecten HGT®

Het afgelopen jaar hebben we met genoeg een stageplek geboden aan Guus Heuvelink, een student psychologie van de Universiteit Twente. Hoewel zijn onderzoek nog niet geheel is afgerond, tekenen de eerste resultaten zich al duidelijk af: de effecten van ons werk zijn vrijwel altijd blijvend!

In het bijzonder voor cursisten met depressies, angsten en relatieproblemen zijn de verbeteringen opmerkelijk en ook op de lange termijn. Bij cliënten met stress-gerelateerde klachten, burn-outs etc. viel een enkeling na een aantal jaren weer enigszins terug, ondanks dat deze cursisten nog precies weten wat zij moeten doen. Moeiteloos kunnen zij de lessen van *Weer in Balans*, ook na vele jaren, nog oprakelen, maar zij geven aan dat zij "door prikkels en stress van buitenaf er te weinig mee bezig zijn".

Het onderzoek is voor ons dus nu al zeer waardevol. De blijvende effecten die wij pretenderen te behalen, lijken dus ook daadwerkelijk te worden aangetoond. Op basis van de resultaten inzake stress-gerelateerde klachten zullen wij in de eindevaluatie vaker adviseren om periodiek persoonlijke gesprekken met de betrokkene te voeren. Dat kan met één van ons of met één van onze externe counselors op de werklocatie.

Tijdens ons volgende Open Huis hopen we de definitieve resultaten van het onderzoek met u te kunnen delen.

Vergoedingen

Na diverse contacten van Harry met zowel de contractmanager als de voorzitter van het bestuur, vergoedt ook een regionale zorgverzekeraar onze trajecten weer gedeeltelijk, voor medewerkers die aanvullend verzekerd zijn. Daarmee vergoedt het gros van de verzekeraars ons. Vergoedingen van verzuimverzekeraars (werkgever) zijn in de regel nog ruimer en ook zij vergoeden ons steeds vaker.

We onderhouden goede contacten met diverse verzekeraars en helpen u graag bij het uitzoeken hiervan.

Verhuizing wegens restauratie

Zoals veel van onze relaties inmiddels al hebben ervaren, is het klooster Dolphia al vele jaren in renovatie. Dit geeft de nodige overlast, maar de eigenaar, de Woonplaats, probeert ons zoveel mogelijk tegemoet te komen. Zo dienen wij binnenkort tijdelijk, intern, te verhuizen van de Heerenkamer, Harry's kantoor, naar de VIP-zaal, achterin het klooster. De zaal waar we normaliter de trainingen verzorgen. Uiteraard wordt de nieuwe locatie duidelijk aangegeven.

De overlast heeft ook tot gevolg dat we al jaren geen Open Huis hebben kunnen houden. Zodra de renovatie is afgerond zullen we weer een spraakmakend Open Huis organiseren en onze klanten verrassen op een bijzondere locatie, die dan nóg mooier is geworden. We houden u graag op de hoogte.



Citaat van de straat

"De enige juiste manier van opvoeden (redactie: of leidinggeven) bestaat er uit een voorbeeld te zijn, desnoods een waarschuwend voorbeeld..."

Albert Einstein